

# Ablauf Mikrobiom-Diagnostik

1. Sie erhalten entweder vor Ihrem Erst-Termin in unserer Praxis per mail oder online den **ANAMNESE-BOGEN**. Bitte füllen Sie diesen (sehr umfangreichen) Fragebogen genau aus. Wir brauchen Ihre Angaben zum Auswählen der passenden Diagnostik.  
Retournieren Sie uns den Bogen entweder eingescannt per mail, am Postweg oder füllen Sie direkt online aus.

## 2. Kosten der Diagnostik

Je nach Beschwerden oder Anforderung lt. Bogen bewegen sich die Kosten des Labors zwischen € 50,-- (nur Entzündungs- und Schleimhaut-Parameter bei Nachkontrollen zB oder Teilabklärungen) und € 350,-- (Mikrobiom- und Entzündungsdiagnostik). Der Durchschnitt liegt bei € 250,--.

Bevor Sie uns beauftragen und den Testbogen unterschreiben, sehen Sie natürlich die Kosten im Vorhinein.

Sollten Sie eine Kranken-Zusatzversicherung mit Ambulant-Tarif haben, ersuchen wir um eine ärztliche Verordnung (molekulargenetische Mikrobiom-Diagnostik), damit Sie anschließend die Kosten der Diagnostik ersetzt bekommen. Ideal ist, wenn Sie VOR Beauftragung einer Mikrobiom-Untersuchung Rücksprache mit Ihrem Versicherungsträger halten. Kostenerstattungen sind möglich, jedoch übernehmen wir dafür keine Garantie.

**Die Gesamtkosten einer molekulargenetischen Mikrobiom-Diagnostik bestehen aus:**

- **Laborkosten**
- **Kosten Beratung Fusssschule** (Erstgespräch  
**Erstgespräch:** € 60,--, Dauer 30 Min.  
**Ausarbeitung der Therapieempfehlung für Ihre Darmsanierung:** Wird nach Aufwand abgerechnet, durchschnittlich € 150,--.
- Bei Bedarf: Begleitende **Ernährungsberatung** (in der Fusssschule möglich bei Frau Gertraud Korber).
- **Therapeutika** bei Bedarf: Probiotika, Nahrungsergänzungen, Schleimhaut-Aufbau-Mittel etc..  
Wo bekommen Sie die empfohlenen Mittel: Fusssschule, Apotheke oder online.

## 3. Zusendung bzw. Erhalt der Teströhrchen für Stuhl, Urin oder Speichel.

Beim Ersttermin bei uns oder auch per Post erhalten Sie die entsprechenden Proberöhrchen mit genauer Anleitung und den von uns bereits vorausgefüllten Testbogen für das Labor. Befüllen Sie Röhrchen entsprechend der Anleitung und unterschreiben Sie den Testbogen an den gekennzeichneten Stellen. Anschließend sind Proberöhrchen samt unterschriebener Testbogen mit dem beigelegten, bereits adressierten Kuvert direkt an das Labor in Deutschland zu senden. Das Porto muss dabei von Ihnen freigemacht werden. Die Rechnung der Diagnostik wird Ihnen direkt vom Labor zugesandt.

**Achtung! Stuhlproben immer nur Montag oder Dienstag und nicht vor bevorstehenden Feiertagen an das Labor schicken. Bitte senden Sie die**

**Probe ganz normal am Postweg als freigestellte medizinische Probe weg.** Das Porto dafür darf max. € 11,- betragen. Postpartner-Stellen sind hier oft überfordert, Sie können aber einen Rückruf beim Hauptpostamt verlangen, wenn höhere Portokosten verlangt werden.

**Sollten Sie Probiotika einnehmen, stoppen Sie bitte die Einnahme mindestens 10 Tage vor der Stuhlproben-Entnahme! Essen Sie einen Tag vor Stuhlabnahme normal und nicht große Mengen von Fisch, Meeresfrüchten oder Zucker.**

- Wir bekommen den Befund elektronisch, analysieren diesen in unserem Team und finden mit Ihnen einen Besprechungstermin, wo Sie über entsprechende Empfehlungen für Schleimhaut-Regeneration, Darmreinigung und -aufbau mit entsprechenden Symbionten informiert werden. Bei Bedarf verweisen wir Sie auch an eine Ernährungsberatung oder einen weiterbehandelnden Arzt. Schleimhaut- und Entzündungsparameter können schon nach 2-3 Monaten kontrolliert werden. Bei Florastatus etc. macht eine weitere Diagnostik frühestens nach 8-12 Monaten Sinn.

### **Tarife für Beratung in der Fussschule ab 1.1.2024**

**Erstberatung Darm** 30 Min inkl. 20 % Mwst € 60,--  
Ausarbeitung Therapieempfehlung nach Aufwand in  
Absprache mit unserem Biologen, durchschnittlich € 150,--/Empfehlung  
Ernährungsberatung Frau Korber 60 Min € 95,--  
Labor-Diagnostik nach Bedarf, lt. gültigen, aktuellen Tarifen BIOVIS

**Befund- bzw. Nachbesprechungen** inkl. 20 % Mwst  
lt. Zeitaufwand  
45/30 Min € 89,--/€ 60,--  
Besprechungen können in der Praxis, einem Online-Meeting oder auch telefonisch (bei Anfrage) gemacht werden. Die Abrechnungssätze sind jedoch immer gleich.

Wir bemühen uns, Ihnen nur den unbedingt erforderlichen Beratungsaufwand anzubieten und trotzdem eine genaue und zielorientierte Mikrobiom-Diagnostik zu gewährleisten. Sie können die Labor-Auswertungen auch zu weiteren Besprechungen mit Ihrem Arzt/Therapeuten verwenden.

***Bitte beachten Sie, dass eine Mikrobiom-Diagnostik keine ärztliche Behandlung oder Konsultation ersetzt, diese jedoch gut ergänzen kann. Wir arbeiten gerne interdisziplinär mit verschiedenen Ärzten und Therapeuten zusammen, die unsere Dienstleistung bei Bedarf optimal ergänzen können. Die von uns angebotene Diagnostik basiert auf einem sehr neuen und modernen Stand gensequenzierter Verfahren und fundierten, wissenschaftlichen Erkenntnissen.***

Infos zu unserem Partner-Labor finden Sie unter [www.biovis-diagnostik.eu](http://www.biovis-diagnostik.eu)

Für den Inhalt verantwortlich: Fussschule Wels, Ulli Wurpes.  
Puchberg 1, 4600 Wels, [info@fussschule.at](mailto:info@fussschule.at), Tel: 072 42 – 600 875.  
[www.fussschule.at](http://www.fussschule.at)